

URNIK VAJ IN PREDAVANJ ŠOLANJA za pridobitev strokovnega naziva Trener C

POMEN SIMBOLOV:

TEI = teorija igre

MTN = metodika treniranja nogometašev

TEp = tehnika praktično

TAp = taktika praktično

KOp = kondicija praktično (V PREDAVALNICI!)

PTp = primeri treningov praktično

PRAKTIČNO (38)

- 21 ur tehnika

- 12 ur taktika

- 2 ure kondicija

- 3 ure prikaz treningov

TEORIJA (24)

- 9 ur teorija igre

- 13 ur metodika treniranja nogometašev

- 2 uri S2S

	ČET.	PET.	SOB.	NED.	ČET.	PET.	SOB.	NED.
8.30		TAp -1	TEp -7	TEp -3		TEp -17	TAp -4	PTp -1
10		TAp -2	TEp -8	TEp -4		TEp -18	TAp -5	PTp -2
11		TAp -3	TEp -9	TEp -5		TEp -19	TAp -6	PTp -3
12		TEp -1	TEp -10	TEp -6		TEp -20	TAp -7	
13		TEp -2	TEp -11			TEp -21	TAp -8	
14.45	ZBOR Splošna Navodila MTN 1							
15.00	MTN-2	TEI -1	TEI -6		TEp -12	MTN -8	TAp -9	
16	MTN -3	TEI -2	TEI -7		TEp -13	MTN -9	TAp -10	
17	MTN-4	TEI -3	TEI -8		TEp -14	MTN -10	TAp -11	
18	MTN-5	TEI-4	MTN-7		TEp -15	MTN -11	TAp -12	
19	MTN-6	TEI-5	PRAVILA TEI-9		TEp -16	MTN -12		
20		S2S 1			18.30 KOp -1	MTN -13		
		S2S 2			KOp -2			

LITERATURA:

1. ELSNER, Branko: *Nogomet-trening mladih, FŠ, 1993 (2 knjigi)*
2. ELSNER, Branko: *Nogomet-teorija igre, Ljubljana 1983 (ali 1975)*
3. ELSNER, Branko: *Metodika dela z nogometaši, Ljubljana 1984*
4. TEHNIKA *Praktični del, zapis praktičnih vaj.*
6. Več avtorjev: *Skripta TRENER C, Nogometna zveza Slovenije, Ljubljana 1996*

OBVEZNOSTI SLUŠATELJEV

1. Priprava in vodenje ogrevanja
2. IZPIT: a) TEORIJA IGRE (4 vprašanja)
b) METODIKA UČENJA IN TRENIRANJA (5 vprašanj)