

URNIK VAJ IN PREDAVANJ ŠOLANJA za pridobitev strokovnega naziva Trener C (75 ur)

POMEN SIMBOLOV:

PRAKTIČNO (38 ur)

TEORIJA (34 ur)

IZPITI (3ure)

MEG – Management v športu z osnovami informatike in zakonodaje
 PSIH – Osnove razvojne psihologije in psihologija v športu
 MED – Osnove športne medicine in prva pomoč
 MET – Osnove teorije in metodike športnega treniranja
 DID – Osnove pedagogike in didaktike v športu
 TEOR – Teorija igre, tehnika, taktika, kondicija
 KON – Kondicijska priprava
 GV – gibalna vsestranost
 PT – primeri treningov
 TE – tehnika brez in z žogo
 TA – taktika (posamična, skupinska, moštvena)
 VI – Vpeljevanje v igro

	SRE.	ČET.	PET.	SOB.	NED.	ČET.	PET.	SOB.	NED.
8.30		TE brez žoge 1	Ogrevanje 1	Ogrevanje 2	Tehnika 9	Gibalna vsestranost 1	Taktika posamična 1	TA skup in mošt 1	PT 1
9.15		TE brez žoge 2	Tehnika 1	Tehnika 5	TE 10	GV 2	TA 2	TA 2	PT 2
10		Vpeljevanje v igro 1	TE 2	TE 6	TE 11	GV 3	TA 3	TA 3	PT 3
11		VI 2	TE 3	TE 7	TE 12	Kondicija 1	TA 4	TA 4	PT 4
12		VI 3	TE 4	TE 8		KON 2		TA 5	
13		VI 4				KON 1			
						KON 2			
15.00	Splošna Navodila MEG 1	Teorija igre 1 S2S	Psihologija 1	Osnove teo. in met šport. tren.			Osnove ped in did v špo 5	Medicina 1	
16	MEG 2	TEOR 2	PSIH 2	MET 2		Osnove ped in did v špo 1	DID 6	MED 2	
17	MEG 3	TEOR 3	PSIH 3	MET 3		DID 2	DID 7	MED 3	
18	MEG 4	TEOR 4	PSIH 4	MET 4		DID 3	DID 8	MED 4	
19	MEG 5 ogrevanje		PSIH 5	MET 5		DID 4		MED 5	
20									

LITERATURA:

1. ELSNER, Branko: Nogomet-trening mladih, FŠ, 1993 (2 knjigi)
2. TEHNIKA Praktični del, zapis praktičnih vaj
3. Več avtorjev: Skripta TRENER C, Nogometna zveza Slovenije, Ljubljana 1996
4. Izročki predavanj
5. DVD ABC nogometa

OBVEZNOSTI SLUŠATELJEV

1. Priprava in vodenje ogrevanja

2. IZPIT: a) TEORIJA IGRE

b) METODIKA UČENJA IN TRENIRANJA

c) Psihologija

d) Medicina in prva pomoč

