



PROGRAM SEMINARJA PRO IN A 2016

SOBOTA, 09.01.2016

URA

7.00 do 08.00	AKREDITACIJA
08.15 do 8.30	OTVORITEV SEMINARJA Uvodne besede: mag. Bračič Rudi, predsednik ZNTS
08.30 do 9.30	Organizacijska shema centrov za vrhunski mladinski nogomet v Avstriji dr.Willi Ruttensteiner, direktor teh.sektorja OFB
9.30 do 10.15	Filozofija in model igre avstrijskih reprezentanc dr.Willi Ruttensteiner, direktor teh.sektorja OFB
10.15 - 10.30	ODMOR
10.30 - 11.00	Uvod v praktični del Milan Miklavič, direktor reprezentanc NZS
11.15	Odhod na igrišče v IZOLO
11.45 do 12.30	Igra v obrambi PRAKTIČNO – selektor Agron Šalja) z igralci reprezentance U17
12.40 do 13.30	Prehod iz obrambe v napad in obratno – po izgubljeni oz. osvojeni žogi PRAKTIČNO – selektor Agron Šalja z igralci reprezentance U17
13.45	Odhod nazaj v hotel Bernardin
14.15 do 15.30	K O S I L O
15.30 do 16.45	Organizacijska shema dela mlajših reprezentanc NZS Matjaž Jaklič, vodja tehn.sektorja NZS Model igre mlajših nogometnih selekcij slovenskih reprezentanc - principi delovanja igralcev Milan Miklavič, direktor reprezentanc NZS
16.45 do 17.45	Taping v nogometu - dr.Jukič Igor, Fakulteta za šport Zagreb
17.345 do 18.00	ODMOR
18.00 do 19.00	Kondicijska priprava v zimskem pripravljalnem obdobju dr. Igor Jukič
19.00	ZAKLJUČEK PRVEGA DNE SEMINARJA IN PODELITEV CERTIFIKATOV TRENERJEM A



NEDELJA, 10. 01.2016

URA

- 8.15 do 9.15 Analiza igre nasprotnika in izbira taktike
Oliver Bogatinov, trener PRO
- 9.15 do 10.45 Psihološki dejavniki uspeha
dr. Matej Tušek, Fakulteta za šport Ljubljana
- 10.45 do 11.00 ODMOR**
- 11.00 do 12.00 Pomen hitrosti v nogometni igri
dr.Srdjan Džordžević
- 12.00 do 12.45 Poškodbe mišic profesionalnih igralcev
dr. Matjaž Vogrin, zdravnik A reprezentance NZS

**13.00 do 14.00 ZAKLJUČEK SEMINARJA
IN PODELITEV CERTIFIKATOV TRENERJEM PRO**

P.S.:

Predavanje Willija Rutensteinerja bo prevajano iz nemščine v slovenščino
Predavanje dr. Igorja Jukića bo potekalo v hrvaščini