

**TRENERSKI SEMINAR
ZA PRIDOBITEV LICENCE
UEFA PRO/PRO/UEFA A
ZA SEZONO 2019/20**

PREDAVANJA

PORTOROŽ, 12. in 13.januar 2019



Hotel »BERNARDIN« Portorož

SOBOTA, 12.01.2019

URA

09.00 - 9.10

OTVORITEV SEMINARJA

mag. Rudi Bračič, prof.,
predsednik ZNTS



09.15 – 09.45

REPREZENTANCA SLOVENIJE

Matjaž Kek, selektor A reprezentance



Matjaž Kek je ponovno prevzel selektorsko mesto državne nogometne reprezentance za naslednje obdobje, potem, ko je reprezentanco uspešno vodil v kvalifikacijah in na SP 2010 v Južni Afriki. Trenerjem bo (kot eden prvih selektorjev) na začetku svojega mandata predstavil svojo vizijo in cilje dela, ob tem pa tudi poti sodelovanja s klubskimi vodstvi in predvsem trenerji.

09.45 do 10.30

ODGOVORNOST IN ZAKONODAJA V ŠPORTU

dr. Janez Vodičar, Fakulteta za šport Ljubljana

V okviru izobraževanja morajo trenerji poznati tudi zakonodajo v športu, ki jo je potrebno spoštovati, ker jim nalaga tudi odgovornost, predvsem pri delu z mladimi. Dr. Janez Vodičar bo v svojem predavanju osvežil zahteve in odgovornosti trenerjev predvsem glede na vrsto novih sprememb, ki so že prisotne v športni zakonodaji.



10.30 do 11.15

SKUPINSKA DINAMIKA IN TRENER

dr. Tanja Kajtna, univ. dipl. psih, Fakulteta za šport Ljubljana



Dr. Tanja Kajtna je izredna profesorica na FŠ v Ljubljani. V predavanju bo izpostavila razvoj skupine, ki se odvija skozi univerzalno zaporedne faze in vsaka od njih ima svoje značilnosti glede dogajanja znotraj skupine, izoblikovanja skupinskih vlog, potrebe po jasnem vodenju in odvisnosti oziroma nedovisnosti od zunanjega vodje. V športu se skupina razvija od prvega trenutka ko je vzpostavljena, trener lahko pri tem skupini pomaga doseči

najvišjo fazo razvoja, fazo vzpostavitve funkcionalnih odnosov, v kateri zna skupina samostojno delovati in reševati tudi najbolj zahtevne situacije. Pogosto se zgodi, da trenerji skupino raje zadržujejo v nižjih fazah, v katerih skupina navzven deluje kot vodljiva, vendar s tem ekipi ne omogočajo doseganja najvišjih nivojev igre, ki bi jih sicer bila zmožna doseči. Učinkovito vodenje skupine je odvisno od trenerjevega poznavanja skupine – v kolikor trener skupine ne spremlja od začetka, bistveno težje usmerja njen razvoj, še posebej, kadar gre za delo z mladimi. Del predavanja bo zato namenjen tudi menjavam trenerjev in nekaterim posledicam hitrih menjav trenerjev ter učinke, ki jih menjava povzročajo za različno stare nogometaše. Predavateljica se bo posvetila tudi tehnikam, namenjenim učinkovitemu reševanju konfliktov – poznavanje teh tehnik namreč

trenerju lahko koristi pri spodbujanju razvoja skupine.

11.30 do 12.15

POMEN HITROSTI IN AGILNOSTI V NOGOMETNI IGRI

dr. Milan Čoh, Fakulteta za šport Ljubljana



Dr. Milan Čoh je redni profesor na Fakulteti za šport v Ljubljani za področje atletike, športne diagnostike in kondicijskega treniranja. Predstavil bo različne tipe hitrosti, ki so pomembni v nogometni igri, nekatere diagnostične postopke hitrosti in rezultate raziskave motorike pri slovenskih nogometašicah, ki so bile opravljene na Fakulteti za šport v Ljubljani.

12.15 do 12.45

UVOD V PRAKSO

Slobodan Pavković, trener UEFA PRO

Slobodan Pavković, je pripravil predavanje 'Tranzicija v igri', kar bo predstavil v praktičnem delu, na igrišču. Predavanje sodi v nadaljevanje sklopa predavanj, ki jih je trener predstavil že na predhodnih seminarjih in s tem zaključuje celoto – igro v napadu, obrambi in tranziciji. Predavanja zajemajo koncept treninga taktike, ne pa tudi vseh ostalih zahtev vadbe, ki jih mora trener upoštevati in graditi pri svojem vsakodnevnem delu z ekipo tudi na področju tehnike, kondicije in osebnostnega razvoja. ZNTS bo v dogovoru z gospodom Pavkovićem pripravila celoten sklop njegovih predavanj in okoli 70 vaj, v obliki brošure in bo na voljo trenerjem kot priročnik pri delu na taktičnem področju oblikovanja igre.



14.45 – 16.15

PRAKTIČNO NA IGRIŠČU FC KOPER NA BONIFIKI

Slobodan Pavković z ekipo FC Koper U17/ U19
'TRANZICIJA V IGRI'



Praktični del seminarja se bo odvijal na igrišču FC Koper na Bonifiki v Kopru, demonstrirali bodo igralci U17 in U19 FC Koper, ki jih vodi trener Igor Božič.

Celotna vsebina treninga, ki ga je pripravil g.Slobodan Pavković, bo predstavljena trenerjem na spletni strani ZNTS **pred** seminarjem tako, da si ga lahko kopirate za lažje spremljanje treninga na igrišču.

16.45 – 17.30

POMEN TEHNIKE TEKA ZA USPEŠNOST NOGOMETNE IGRE

dr.Branko Škof, Fakulteta za šport Ljubljana

Dr.Branko Škof, je redni profesor na Fakulteti za šport v Ljubljani in predstojnik katedre za individualne športe. V predavanju bo nazorno predstavil pomen pravilne tehnike teka pri igralcih, tek v različnih situacijah med igro ter metodiko učenja tehnike teka.



17.30 – 18.15

ANALIZA SODOBNE IGRE

dr. Zdenko Verdnik



Dr. Zdenka Verdnika ni potrebno posebej predstavljati. V svojem predavanju bo predstavil značilnosti sodobne nogometne igre z vidika sodelovanja med igralci in dinamike igre. Prav tako bo predstavil tudi metodiko učenja igre v napadu ob upoštevanju didaktičnih načel, od bistvenega k manj bistvenemu in od lažjega k težjemu.

18.30 – 19.15

OKROGLA MIZA – SLOVENSKI NOGOMET V EVROPI

Ervin Čurlič s selektorji

Novinar Ervin Čurlič bo na okrogli mizi s selektorji slovenskih reprezentanc skušal skozi izvajanja sogovornikov videti slovenski reprezentančni nogomet v okviru evropskega, status in odnos do reprezentančnega nogometa, ...Prav gotovo bo za bolj globoko razpravo časa premalo, vendar je prav, da trenerji slišijo razmišljanja selektorjev, kar jim bo prav gotovo pomagalo tudi pri njihovem delu v klubu.



NEDELJA, 13.01.2019

URA

08.30 do 10.00

HRVAŠKA REPREZENTANCA NA SP V RUSIJI 2018

dr. Luka Milanović, kondicijski trener reprezentance Hrvaške

Dr. Luka Milanović je redni profesor in vodja katedre za kineziologijo na Kineziološki fakulteti v Zagrebu. V celoti je skrbel za fizično pripravo hrvaške reprezentance na poti do Rusije in v času svetovnega prvenstva v Rusiji. Predavanje, ki ga ne smemo preslišati.



10.15 do 11.00

HITROST V IGRI

Oliver Bogatinov, trener UEFA PRO



Oliver Bogatinov bo v svojem predavanju skozi nogometno igro opredelil tri vrste nogometne hitrosti – mišično, mentalno in hitrost z žogo ter jih relativiziral v odnosu do nasprotnika ter praktičnimi ugotovitvami trenerjev in preglednimi tabelami. V drugem delu bo predstavil nekaj analiz in način merjenja nogometne hitrosti s pomočjo Instatscouta, ter pokazal podatke iz prve in druge slovenske lige v sezoni 2018-2019 ter podobno situacijo prikazal z video vsebino iz Prve lige TS ter Juventusa.

Predavanje ima cilj, da kot trenerji ne smemo prehitro soditi o hitrosti igralca samo na podlagi mišične hitrosti, ki je najlažje objektivno merljiva, ampak pri svojem delu sprejemati tudi drugačno interpretacijo nogometne igre od naše, s tem pa tudi drugačen način merjenja nogometne hitrosti.

11.00 do 11.45

MIŠIČNE IN LIGAMENTARNE POŠKODBE V NOGOMETU

dr. Matjaž Vogrin

Poškodbe mišic in ligamentov so prav gotovo velik problem tako igralca kot trenerja. Doktor Vogrin bo skušal v predavanju opozoriti na pomankljivosti v vadbenem procesu in seveda kaj pomenijo za igralca in klub tovrstne poškodbe.



11.45 do 12.30

RAZGOVOR S TRENERJI – SLOVENSKA NOGOMETNA LIGA

Ervin Čurlić z gosti – trenerji Prve lige TS



Ervin Čurlić se bo v zaključku seminarja pogovarjal s trenerji Prve lige TS o zahtevah, problemih in razvoju nogometne igre z vidika trenerjev in igralcev. Trenerji bodo skušali odgovoriti, kako dvigniti kvaliteto igre in privabiti večje število gledalcev na tekme, vključevati



mlade igralce ter tudi v domačem prvenstvu povečati zanimanje za nogometno

igro in ustvariti konkurenčne ekipe za nastopanje v Evropi.